



**G.A.A.M.**

Gruppo  
Aiuto  
Allattamento  
Materno

## **CORSO DI FORMAZIONE PER PEER COUNSELLOR SECONDO IL MODELLO OMS/UNICEF**

**CARPI (MO)**

c/o Casa del Volontariato – viale Peruzzi, 22

**15-16-17 maggio 2015  
recall 27 settembre 2015**

Il corso è rivolto a mamme che fanno già parte o intendono entrare a far parte di associazioni o gruppi che fanno sostegno all'allattamento “da mamma a mamma” mediante consulenze e incontri informativi. La *peer counsellor* (consulente alla pari per l'allattamento) non è una figura professionale e opera nell'ambito del volontariato.

### **FORMATORI:**

**Claudio Mangialavori**, pediatra di libera scelta, formatore AUSL Modena  
**Giuliana Raimondi**, ostetrica, IBCLC, formatrice AUSL Modena

### **PROGRAMMA:**

Venerdì 15 maggio: ore 15-19.30

- introduzione, raccolta delle aspettative, presentazione dei dati locali
- perché l'allattamento è importante
- fisiologia della lattazione
- valutazione di una poppata

Sabato 16 maggio: ore 8.30-13 e 14-18.30

- osservazione di una poppata
- attacco e auto-attacco del bambino al seno
- counselling ed esercizi su ascoltare e apprendere
- pratica clinica: accoglienza della mamma e osservazione di una poppata
- problemi del seno e relativi esercizi
- counselling ed esercizi su infondere fiducia e dare sostegno

Domenica 17 maggio: ore 8.30-13 e 14-18.30

- raccogliere una storia di allattamento
- pratica clinica: counselling in situazioni problematiche
- poco latte
- spremere il latte
- proteggere l'allattamento: “il Codice”
- sostenere l'allattamento: le iniziative “Amiche dei Bambini”



Domenica 27 settembre: ore 8.30-13.30

- presentazione delle esperienze di counselling
- il rifiuto del seno
- il pianto del bambino
- quando la mamma riprende a lavorare

L'**attestato di frequenza** verrà rilasciato al termine delle 3 giornate di maggio, tuttavia il corso si completa con un momento di richiamo a qualche mese dalla formazione per condividere le esperienze e per affrontare altri argomenti. La quota di partecipazione comprende il corso nella sua integrità.

Informazioni e iscrizioni: [infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com) – 329-1144042