



IL G.A.A.M. È UN'ORGANIZZAZIONE  
DI **VOLONTARIATO**,  
UN GRUPPO DI MAMME  
FORMATE SECONDO  
IL PROTOCOLLO OMS/UNICEF  
PER DARE **SOSTEGNO**  
NELL'ALLATTAMENTO,  
PROMUOVERLO E PROTEGGERLO

## COME TROVARCI



chiamate, sms, whatsapp 370 305 23 41



infoqaam@gmail.com



Facebook e FB Messenger, Instagram  
GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno

Tutti gli incontri sono liberi e gratuiti,  
occorre prenotarsi inviando una mail a  
[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)

Per essere aggiornata/o sui nostri incontri e  
scaricare documenti informativi,  
visita il nostro sito internet  
[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)  
e iscriviti alla nostra Newsletter!



## PARTECIPA ANCHE TU!

- **FAI UNA DONAZIONE** iban IT85Z0501802400000011696382
  - diventa **AMICO/A del G.A.A.M.** con 15€
  - **SOSTIENI** il GAAM con 30€
- **DONA** tessuto di cotone per la realizzazione dei cuscini
- Diventa **VOLONTARIA/O** attivo
- **DEVOLVI** il tuo 5 x mille al GAAM C.F. 90019280362

ACQUISTA UN CUSCINO ALLATTAMENTO  
chiamando Daniela 392 309 48 02

G.A.A.M. fa parte della Rete delle Associazioni  
per il sostegno all'Allattamento della provincia di Modena  
[www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it)

e aderisce al progetto nazionale  
"Nati per Leggere"  
[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)



# PROGRAMMA

## da Settembre '24 a Gennaio '25

SALVO DIVERSA INDICAZIONE TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO LA CASA DEL VOLONTARIATO  
VIA B. PERUZZI 22 \_ CARPI

### Settembre 2024

**SABATO 14 SETTEMBRE** \_ DALLE 9:30 ALLE 12:30  
corso A.Pio, 91 davanti al Municipio

**Nell'ambito del Festivalfilosofia: PSICHE  
Ben-essere e Mal-essere psicologico in  
allattamento: parliamone!**

PUNTO INFORMATIVO G.A.A.M.

### Ottobre 2024

**SABATO 5 OTTOBRE** \_ DALLE 10.00 ALLE 13.00  
corso A.Pio, 91 davanti al Municipio

**SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO**  
punto informativo per futuri e neo genitori in  
collaborazione con Consultorio Familiare,  
Ostetricia e Centro per le Famiglie  
**Alle 11.30 FLASH MOB REGIONALE**  
**"ALLATTIAMO INSIEME"**

**Vieni ad allattare insieme a noi in contemporanea  
in tante piazze italiane!**



**DOMENICA 6 OTTOBRE**  
presso Circolo Guerzoni a Carpi

**PRANZO PER I 25 ANNI DEL GAAM**  
**Con laboratorio musicale "MUSICRESCENDO"**  
**rivolto a bambini e famiglie**

Per info e costi:  
infogaam@gmail.com oppure 370 305 23 41

**SABATO 12 OTTOBRE** \_ ORE 9:30

**MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE** \_ ORE 18:00

**ABC DELL'ALLATTAMENTO PARTE 1 e 2**  
Tutto ciò che serve sapere per iniziare bene e  
proseguire con soddisfazione l'allattamento  
**Incontro aperto a neo e futuri genitori, ai nonni  
e a chi desidera essere informato per sostenere  
le mamme**

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

### Novembre 2024

**SABATO 9 NOVEMBRE** \_ ALLE ORE 9:30

**I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO**  
**Cosa aspettarsi? Cosa è necessario?**  
**Quali emozioni?**

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

**SABATO 23 NOVEMBRE** \_ ALLE ORE 15:00

**IL SONNO DEI NEONATI E DEI BAMBINI**  
**tra fisiologia e falsi miti**

A cura di Silvia Marani, medico e mamma volontaria del Gaam



### Dicembre 2024

**SABATO 14 DICEMBRE** \_ ALLE ORE 10:00

**MAMMA, MANGIO ANCH'IO**  
**L'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE**  
**DAL 6° MESE DI VITA**

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

### Gennaio 2025

**SABATO 11 GENNAIO** \_ ALLE ORE 9:30

**BABYWEARING DALLA PANCIA ALLA FASCIA**  
**INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL PORTARE**

A cura delle mamme volontarie del Gaam  
Sarà presente una consulente del portare certificata

**SABATO 25 GENNAIO** \_ ALLE ORE 9:30

**PANNOLINI LAVABILI**  
**PERCHÉ E COME USARLI, COME SCEGLIERLI**

A cura delle mamme volontarie del Gaam