

PARTECIPA ANCHE TU!

- **FAI UNA DONAZIONE** iban IT85Z0501802400000011696382
- diventa **AMICO/A del G.A.A.M.** con 15€
- **SOSTIENI** il GAAM con 30€
- **DONA** tessuto di cotone per la realizzazione dei cuscini
- Diventa **VOLONTARIA/O** attivo
- **DEVOLVI** il tuo 5 x mille al GAAM
C.F. 90019280362

ACQUISTA UN CUSCINO ALLATTAMENTO
chiamando Daniela 392 309 48 02

G.A.A.M. fa parte della Rete delle Associazioni
per il sostegno all'Allattamento della provincia di Modena
www.reteallattamentomodena.it

e aderisce al progetto nazionale
"Nati per Leggere"
www.natiperleggere.it



COME TROVARCI



chiamate, sms, whatsapp 370 305 23 41



infoqaam@gmail.com



Facebook e FB Messenger, Instagram
GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno

Tutti gli incontri sono liberi e gratuiti,
occorre prenotarsi inviando una mail a
infoqaam@gmail.com

Per essere aggiornata/o sui nostri incontri e
scaricare documenti informativi,
visita il nostro sito internet
www.allattamentomaterno.org
e iscriviti alla nostra Newsletter!



G.A.A.M.



Gruppo Aiuto Allattamento Materno

IL G.A.A.M. È UN'ORGANIZZAZIONE
DI **VOLONTARIATO**,
UN GRUPPO DI **MAMME**
FORMATE SECONDO
IL PROTOCOLLO OMS/UNICEF
PER DARE **SOSTEGNO**
NELL'ALLATTAMENTO,
PROMUOVERLO E PROTEGGERLO

PROGRAMMA

da Settembre '24 a Gennaio '25

SALVO DIVERSA INDICAZIONE TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO LA CASA DEL VOLONTARIATO
VIA B. PERUZZI 22 _ CARPI

Settembre 2024

SABATO 14 SETTEMBRE _ DALLE 9:30 ALLE 12:30
corso A.Pio, 91 davanti al Municipio

**Nell'ambito del Festivalfilosofia: PSICHE
Ben-essere e Mal-essere psicologico in
allattamento: parliamone!**

PUNTO INFORMATIVO G.A.A.M.

Ottobre 2024

SABATO 5 OTTOBRE _ DALLE 10.00 ALLE 13.00
corso A.Pio, 91 davanti al Municipio

SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO
punto informativo per futuri e neo genitori in
collaborazione con Consultorio Familiare,
Ostetricia e Centro per le Famiglie
Alle 11.30 FLASH MOB REGIONALE
"ALLATTIAMO INSIEME"

**Vieni ad allattare insieme a noi in contemporanea
in tante piazze italiane!**



DOMENICA 6 OTTOBRE
presso Circolo Guerzoni a Carpi

PRANZO PER I 25 ANNI DEL GAAM
Con laboratorio musicale "MUSICRESCENDO"
rivolto a bambini e famiglie

Per info e costi:
infogaam@gmail.com oppure 370 305 23 41

SABATO 12 OTTOBRE _ ORE 9:30

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE _ ORE 18:00

ABC DELL'ALLATTAMENTO PARTE 1 e 2
Tutto ciò che serve sapere per iniziare bene e
proseguire con soddisfazione l'allattamento
**Incontro aperto a neo e futuri genitori, ai nonni
e a chi desidera essere informato per sostenere
le mamme**

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

Novembre 2024

SABATO 9 NOVEMBRE _ ALLE ORE 9:30

I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO
Cosa aspettarsi? Cosa è necessario?
Quali emozioni?

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

SABATO 23 NOVEMBRE _ ALLE ORE 15:00

IL SONNO DEI NEONATI E DEI BAMBINI
tra fisiologia e falsi miti

A cura di Silvia Marani, medico e mamma volontaria del Gaam



Dicembre 2024

SABATO 14 DICEMBRE _ ALLE ORE 10:00

MAMMA, MANGIO ANCH'IO
L'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE
DAL 6° MESE DI VITA

A cura delle mamme consulenti volontarie del Gaam

Gennaio 2025

SABATO 11 GENNAIO _ ALLE ORE 9:30

BABYWEARING DALLA PANCIA ALLA FASCIA
INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL PORTARE

A cura delle mamme volontarie del Gaam
Sarà presente una consulente del portare certificata

SABATO 25 GENNAIO _ ALLE ORE 9:30

PANNOLINI LAVABILI
PERCHÉ E COME USARLI, COME SCEGLIERLI

A cura delle mamme volontarie del Gaam